



JOURNÉE DE L'
UNOPFC

13 mai 2019

INTRODUCTION

Avec Marie, Mère et compagne, nous voici autour du Seigneur avec toutes les femmes du monde, en particulier celles de l'UMOF. Ensemble, nous voulons affirmer l'appel à la sainteté comme un don de Dieu en vue d'une mission que l'Assemblée Générale de 2018, tenue à Dakar a intitulé ainsi :

« Les femmes de l'UMOF appelées à la sainteté pour l'évangélisation et le développement intégral de l'homme ».

Choisir un chant en lien avec la sainteté ou la mission :

Dans son exhortation apostolique *Gaudete et Exsultate* au n°1, le Pape François nous rappelle que : « Le Seigneur demande tout ; et ce qu'il offre est la vraie vie, le bonheur pour lequel nous avons été créés. Il veut que nous soyons saints et il n'attend pas de nous que nous nous contentions d'une existence médiocre, édulcorée et sans consistance ».

Le Pape nous indique dix conseils pour vivre dans la sainteté :

1. NE PAS SE DÉFILER

« Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, là où chacun se trouve. Es-tu une consacrée ou un consacré ? Sois saint en vivant avec joie ton engagement. Es-tu marié ? Sois saint en aimant et en prenant soin de ton époux ou de ton épouse, comme le Christ l'a fait avec l'Église. » § 14

2. SE LAISSER GUIDER PAR LES BÉATITUDES

« Les Béatitudes ne sont nullement quelque chose de léger ou de superficiel, bien au contraire ; car nous ne pouvons les vivre que si l'Esprit Saint nous envahit avec toute sa puissance et nous libère de la faiblesse de l'égoïsme, du confort, de l'orgueil. » § 65

3. RENDRE GLOIRE À DIEU

« Celui qui veut vraiment rendre gloire à Dieu par sa vie, celui qui désire réellement se sanctifier pour que son existence glorifie le saint, est appelé à se consacrer, à s'employer, et à s'évertuer à essayer de vivre les œuvres de miséricorde. » § 107

4. CULTIVER L'HUMILITÉ

« L'humilité ne peut s'enraciner dans le cœur qu'à travers les humiliations. Sans elles, il n'y a ni humilité ni sainteté. Si tu n'es pas capable de supporter et de souffrir quelques humiliations, tu n'es pas humble et tu n'es pas sur le chemin de la sainteté. La sainteté que Dieu offre à son église vient à travers l'humiliation de son Fils. Voilà le chemin ! » § 118

5. ÊTRE DANS LA JOIE ET AVOIR LE SENS DE L'HUMOUR

« Le saint est capable de vivre joyeux et avec le sens de l'humour. Tout en demeurant réaliste, il éclaire les autres avec un esprit positif et rempli d'espérance. Être chrétien est « joie dans l'Esprit Saint » (RM 14, 17), parce que « l'amour de charité entraîne nécessairement la joie. » § 122

6. OSER ÉVANGÉLISER

« En même temps, la sainteté est *parrësia* : elle est audace, elle est une incitation à l'évangélisation qui laisse une marque dans ce monde. Pour que cela soit possible, Jésus lui-même vient à notre rencontre et nous répète avec sérénité et fermeté : « Soyez sans crainte » (Mc 6, 50) » § 129.

« Dieu est toujours une nouveauté, qui nous pousse à partir sans relâche et à nous déplacer pour aller au-delà de ce qui est connu, vers les périphéries et les frontières. Il nous conduit là où l'humanité est la plus blessée et là où les êtres humains, sous l'apparence de la superficialité et du conformisme, continuent à chercher la réponse à la question du sens de la vie. » § 135

7. LAISSER LE SEIGNEUR VENIR NOUS RÉVEILLER

« À cause de l'accoutumance, nous n'affrontons plus le mal et nous permettons que les choses "soient ce qu'elles sont", ou que certains ont décidé qu'elles soient. Mais laissons-le Seigneur venir nous réveiller, nous secouer dans notre sommeil, nous libérer de l'inertie. Affrontons l'accoutumance, ouvrons bien les yeux et les oreilles et surtout le cœur. » § 137

« Demandons au Seigneur la grâce de ne pas vaciller quand l'Esprit nous demande de faire un pas en avant ; demandons le courage apostolique d'annoncer l'Évangile aux autres et de renoncer à faire de notre vie chrétienne un musée de souvenirs. » § 139

8. PRIER FRÉQUEMMENT ET SAVOIR RECOMMENCER

« Le saint est une personne dotée d'un esprit de prière, qui a besoin de communiquer avec Dieu. C'est quelqu'un qui ne supporte pas d'être asphyxié dans l'immanence close de ce monde, et au milieu de ses efforts et de ses engagements, il soupire vers Dieu, il sort de lui-même dans la louange et élargit ses limites dans la contemplation du Seigneur. Je ne crois pas dans la sainteté sans prière, bien qu'il ne s'agisse pas nécessairement de longs moments ou de sentiments intenses. » § 147

9. SE PRÉPARER AU COMBAT

« La vie chrétienne est un combat permanent. Il faut de la force et du courage pour résister aux tentations du diable et annoncer l'Évangile. Cette lutte est très belle, car elle nous permet de célébrer chaque fois le Seigneur vainqueur dans notre vie. » § 158

10. APPRENDRE À DISCERNER

« Comment savoir si une chose vient de l'Esprit Saint ou si elle a son origine dans l'esprit du monde ou dans l'esprit du diable ? Le seul moyen, c'est le discernement qui ne requiert pas seulement une bonne capacité à raisonner ou le sens commun. C'est aussi un don qu'il faut demander. » § 166

Observer un temps de silence pour méditer et se préparer à l'écoute de la Parole de Dieu.

Évangile de St Luc 1,39-56 :

En ces jours-là, Marie se mit en route rapidement vers une ville de la montagne de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Elisabeth. Or, quand Elisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors Elisabeth fut remplie de l'esprit saint et s'écria d'une voix forte : « tu es bénie entre toutes les femmes et le fruit de tes entrailles est béni. Comment ai-je ce bonheur que la mère de mon sauveur vienne jusqu'à moi ? Car lorsque j'ai entendu tes paroles de salutation, l'enfant a tressailli d'allégresse au-dedans de moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur ». Marie dit alors : « mon âme exalte le seigneur, mon esprit exulte en Dieu mon sauveur. Il s'est penché sur son humble servante, désormais tous les âges me diront bienheureuse. Le puissant fit pour moi des merveilles ; saint est son nom. Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leur trône, il élève les humbles ; il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour. De la promesse faite à nos pères en faveur d'Israël et de sa race à jamais » Marie demeura avec Elisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

PROPOSITION :

Après la lecture de l'évangile, procéder à un temps d'échange et de méditation sur ce qui fait la sainteté de ces deux femmes.

INTENTIONS DE PRIÈRE :

- Pour l'Eglise afin qu'elle continue d'œuvrer pour la sanctification du monde, ensemble prions le Seigneur ;
- Seigneur protège le Saint Père, que l'Esprit Saint l'habite tous les jours et qu'il guide les fidèles à la lumière de l'évangile. Prions le Seigneur ;
- Pour les femmes de l'UMOFC, fais d'elles Seigneur des témoins de ton amour et des annonciatrices de la bonne nouvelle, prions le Seigneur ;
- Les violences de toutes formes sont de plus en plus enregistrées à travers le monde, surtout contre les femmes. Dieu plein d'amour et de miséricorde prend pitié de toutes les personnes qui souffrent. Prions le Seigneur.

Réciter un notre père et une dizaine de chapelet.

Prière à Marie Reine de la Paix, Patronne de l'UMOFC

O Dieu très aimant, ton fils Jésus-Christ est venu en ce monde pour accomplir ta volonté et nous laisser sa paix. Par l'intercession et l'exemple de notre sainte Mère Marie Reine de la paix, accorde-nous la sagesse et l'humilité pour renvoyer cette paix au monde. Inspire nos pensées, nos paroles, pour porter le témoignage de ta présence sur nos cœurs. Fais que ton Esprit Saint nous comble de grâce et de bénédiction afin que nous poursuivions tes œuvres de paix pour l'humanité.

AMEN

Chant final à la Vierge Marie (à choisir par chaque localité).