



JOURNEE DE L'UMOFC

2021

ELIMINONS LA  
DISCRIMINATION ET LA  
VIOLENCE CONTRE LES  
FEMMES

# SERVICE DE PRIÈRE POUR LA JOURNÉE 2021 DE L'UNION MONDIALE DES ORGANISATIONS FÉMININES CATHOLIQUES (UMOFC)

*Préparé par la région Amérique du Nord*

## **Nécessaire :**

- Un espace calme avec un autel ou une table
- Un cierge pour chaque participante qui peut être placé en toute sécurité sur la table ou l'autel et un moyen de l'allumer
- Papier et stylo pour chaque participante

## **APPELÉES À BRILLER**

### **INTRODUCTION :**

Nous sommes toutes et tous des vaisseaux de lumière, illuminés par le Christ, appelés à éclairer ce monde de Sa lumière. Alors que nous entrons dans la troisième année de ce mandat, nous examinons et prions pour notre troisième résolution :

### **ÉLIMINONS LA DISCRIMINATION ET LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES**

En accord avec l'ensemble du Magistère et en particulier avec l'Exhortation Apostolique *Evangelii Gaudium* (212), l'UMOFC encouragera des actions concrètes pour l'élimination de la discrimination et de la violence contre les femmes et la famille en :

- Promouvant parmi ses organisations membres, l'éducation à la formation intégrale des hommes et des femmes à la reconnaissance et au respect de leur dignité égale et complémentaire.
- Promouvant la reconnaissance et la prise en charge des victimes dans les familles, les écoles, l'Église, les médias, les autorités locales et les organisations semblables, qu'elles soient confessionnelles ou non.

*Il existe une vérité universelle, applicable à tous les pays, cultures et communautés : La violence contre les femmes n'est jamais acceptable, jamais excusable, jamais tolérable.*  
(Ban Ki-moon, huitième secrétaire général des Nations Unies)

### **PRIÈRE D'OUVERTURE :**

Nous sommes réuni-es pour parler avec Toi, Père, d'une profonde injustice vécue dans le monde sous différentes formes mais toutes basées sur un terrible postulat historique.

Nous venons Te parler du péché de discrimination et de violence contre plus de la moitié de la race humaine, des êtres que tu as créés avec tant d'amour, à Ton image.

Nous venons Te parler de la manière de stopper les horreurs que de nombreuses femmes endurent,

non pas à cause de leur race, de leur nationalité ou de leur classe sociale, mais dont elles souffrent, simplement parce qu'elles sont des femmes.

Nous venons Te parler de justice, de miséricorde, de dignité et du droit de chaque femme à exister, à avoir une voix, à être respectée, à être libre, à avoir la possibilité de réaliser tout ce pour quoi Tu l'as créée.

Nous nous réunissons pour contempler, prier et demander la force et le courage d'affronter et de combattre ce mal. Conduis-nous à contribuer à la création d'un monde où les femmes sont appréciées et respectées sans exception. Un monde où les contributions et la complémentarité des hommes et des femmes sont acceptées comme égales et se voient accorder le même statut.

Nous venons Te parler humblement mais avec l'urgence et la tendre inquiétude qui emplissent nos cœurs. Nous Te demandons l'aide divine pour que nous puissions avoir la lumière de Ta grâce pour briller avec sagesse, connaissance, opportunité et force pour accomplir cette tâche avec la direction de notre mère, Notre Dame, Reine de la Paix. Amen.

## PREMIÈRE LECTURE :

Psaume 82 : 3-4

Défendez les pauvres et les orphelins  
Rendez justice aux affligés et aux nécessiteux.  
Délivrez les pauvres et les nécessiteux ;  
Libérez-les de la main des méchants.

## TÉMOIGNAGES

(Faites lire chacune des histoires suivantes par des femmes différentes) :



**Tikirit** : Je ne sais pas comment je suis devenue une wahaya (esclave) au Niger.

**Je sais que j'en suis devenue une quand j'avais seulement 10 ans** et que j'ai vécu comme une wahaya pendant 15 ans. Un homme appelé Amola me possédait et nous vivions dans le village de sa famille. J'étais sa seule esclave et mes vêtements me distinguaient de ses quatre épouses légales. Elles s'habillaient décemment, alors que mes vêtements me couvraient à peine. Il venait me voir la nuit en secret pour faire l'amour. Ma charge de travail était lourde. Je devais aller chercher de l'eau pour toute la famille. J'ai dû aller chercher de l'eau pour plus de 100 bovins. Je devais écosser et piler le millet et le sorgho pour la nourriture. Je devais fournir du bois de chauffage pour la

famille. J'ai souvent dû tout préparer pour et pendant les grands rassemblements communautaires pour 40 personnes qui avaient lieu dans les champs pendant la saison des pluies. Je devais faire la vaisselle, garder la cour propre, préparer tous les lits et m'occuper des enfants. C'était mes tâches jusqu'à la mort d'Amola, puis j'ai dû m'en aller. J'ai été trouvée par les bonnes Sœurs et maintenant, je vis dans un autre pays en paix, en gardant le Dieu Chrétien dans mon cœur.



**Noel** : Quand vous devez choisir entre deux mauvaises options, ce n'est pas vraiment un choix. J'ai grandi au Chili avec un père abusif et alcoolique. Quand je suis tombée enceinte, il m'a jetée dehors et à partir de là, je me suis retrouvée seule. **Je n'avais que 15 ans à l'époque.** Je me souviens encore de cette sensation d'avoir froid, d'être mouillée et d'être seule dans la rue. Même aujourd'hui, quand il pleut, ça me ramène à autrefois. Les gens diront : "Vous étiez si jeune quand cela a commencé". C'est l'une des

choses les moins inhabituelles de mon histoire. La plupart d'entre nous étions si jeunes quand nous avons commencé. On ne se sent pas jeune très longtemps. Je ne pensais pas avoir rencontré un proxénète. Je pensais que j'avais un petit ami. Je pensais que j'avais eu la chance qu'il me trouve. Je pensais qu'il pouvait m'aider à sortir de la pauvreté. Plus on est vulnérable, plus ils deviennent puissants. Les proxénètes donnent aux filles les choses qui leur manquent dans la vie : l'amour, l'estime de soi, l'appartenance. C'est un mensonge, mais au début, ça n'en a pas l'air. Surtout si vous êtes sans abri et seule. Il avait une chambre de motel et je n'étais plus sans-abri. Ensuite, il a pris ma carte d'identité et m'a dit qu'il me tuerait si je ne faisais pas ce qu'il disait. J'ai essayé de m'enfuir, mais il n'arrêtait pas de me retrouver. J'étais une adolescente, isolée de mes amis, seule. Et il le savait. C'est mauvais quand ils vous menacent, et pire encore quand ils menacent ceux que vous aimez. Il a dit qu'il tuerait mon fils si je ne me prostituais pas et je l'ai cru. Je le crois toujours. Vous devenez une personne différente quand vous avez été dans cette vie. Vous commencez à croire que c'est à cela que vous appartenez. Vous ne réalisez pas tout de suite les dommages que cela vous cause sur le plan émotionnel et spirituel. Cela vous frappe plus tard. Ai-je été battue ? Oui. Ai-je été violée ? Oui. Mais par la grâce de Dieu et d'un homme bon à qui j'ai été donné en cadeau une nuit, je suis toujours là. J'ai survécu et j'ai appris à vivre dans la liberté et le véritable amour. Mon sauveteur m'a emmenée chez lui aux États-Unis, m'a épousée, m'aime et nous vivons heureux avec notre famille. Je suis bénie.



**Naomi** : J'étais en deuxième année d'université. Je suis tombée amoureuse d'un homme merveilleux, mon prince charmant. C'était le mariage parfait, la vie parfaite, la relation parfaite - jusqu'au jour où j'ai senti sa main sur mon visage. Il m'a dit : "Salope, si tu avais gardé ta bouche fermée, ça ne serait pas arrivé." À partir de ce moment, ma vie a été renversée. J'ai été abusée mentalement, émotionnellement, physiquement, financièrement et sexuellement. Il m'a dégradée, il a parlé de mon surpoids et il m'a dépouillée de toute ma force intérieure. J'ai commencé à me poser des questions sur mon estime de soi, ma confiance en moi et mon véritable but dans la vie. J'ai souvent pensé à me suicider. C'était une issue pour moi. Au début, je n'en ai parlé

à personne. J'étais trop gênée et honteuse pour partager ce que je vivais - ma famille et mes amis l'adoraient. Il m'a isolée de mon système de soutien, de ceux qui m'aimaient et qui s'occupaient de moi avec amour. Les lignes de communication avec ma famille et mes amis étaient limitées. Il surveillait chacun de mes mouvements. Le changement n'est jamais venu. Un jour, il a mis ses mains autour de mon cou et a commencé à m'étrangler. C'était comme s'il était possédé. Il m'a dit : "Je te tuerai si jamais tu pars." Je me suis vu mourir de ses mains. Puis, il a acheté un pistolet et l'a gardé chargé. Je suis allée me coucher cette nuit-là et j'ai prié tranquillement, avec un but et un désespoir si profond que c'était comme si je me déchirais. Quand j'ai eu fini, totalement épuisée, j'ai clairement entendu une voix douce comme un murmure dans mon oreille - et j'ai su que c'était la voix de Dieu. Le lendemain matin, je me suis réveillée et la voix m'a dit : "Aujourd'hui, c'est le jour où tu pars". Je n'arrivais pas à croire ce que j'entendais. J'ai dit à mon mari que je partais pour le travail et je lui ai donné un baiser d'adieu. Je me suis cachée derrière un immeuble en face de notre immeuble d'habitation et quand je l'ai vu monter dans sa voiture, je suis retournée à l'appartement pour rassembler mes affaires. Je n'y suis jamais retournée et j'ai trouvé de l'aide auprès de *Catholic Charities*.

## RÉFLEXION :

Nous venons d'entendre des histoires de femmes qui ont été victimes de la traite pour le travail, pour le sexe, et l'histoire d'une femme qui a subi des violences domestiques. Il y a des histoires encore pires, la plupart sans fin heureuse, et bien d'autres façons dont les femmes sont discriminées et subissent la violence. Nous connaissons la violence sous les formes du mariage d'enfants, de mutilations génitales féminines, de féminicide par avortement sélectif avant la naissance et du meurtre de bébés filles qui ont pris leur première respiration dans ce monde, de l'absence de statut

juridique, du meurtre pour ne pas avoir apporté suffisamment de dot au mariage, de l'exploitation des handicapées, les préjugés contre les réfugiées et les migrantes, les souffrances des femmes et des filles en temps de guerre, et les formes plus insidieuses et moins visibles de discrimination qui font des femmes et des filles des membres de seconde classe de la race humaine, les privant des droits humains et juridiques fondamentaux, de l'éducation, du travail, de soins de santé adéquats, de dignité et de respect. Former les filles à "rester à leur place" et les garçons à penser que les hommes sont supérieurs aux femmes. Les statistiques abondent, indiquant le nombre estimé de femmes et de filles victimes de discrimination et de violence, et nous sommes à juste titre indignées et attristées. Mais alors, retournerons-nous simplement à notre vie quotidienne, peut-être en priant pour elles - quand nous nous en souviendrons ? En tant que femmes catholiques, sœurs de toutes les femmes, nous devons faire plus !

Aujourd'hui, nous prions mais nous réalisons que nous avons également besoin, en tant que femmes catholiques, de briller la lumière du Christ pour nos sœurs qui sont esclaves des préjugés et de la violence en plaidant et en agissant pour les aider chaque fois que nous le pouvons. Nous devons nous sensibiliser à ces injustices et nous devons éduquer les autres. Nous devons prier et nous devons plaider et agir pour qu'il n'y ait plus d'histoires comme celles-ci. Ces histoires peuvent toucher nos cœurs, mais nous en avons besoin pour enflammer nos âmes avec une passion qui mettra fin à ces mauvais traitements et à ces préjugés. Dans la Genèse, nous lisons que Dieu a créé l'homme à son image ; mâle et femelle, il les a créés ! Nous sommes tous, femme et homme, la création bien-aimée de Dieu et, plus particulièrement, de toute la création, nous avons le privilège de Le connaître. Ce privilège s'accompagne d'une grande responsabilité. Pensez à la façon dont vous allez accepter votre responsabilité envers vos sœurs qui souffrent ; car nous sommes, en effet, toutes sœurs, unies les unes aux autres, quels que soient notre pays, notre culture ou notre langue. Nous sommes toutes une, unies- dans notre identification féminine commune, notre lien de fraternité, notre lien en tant que filles de Dieu. En tant que femmes catholiques, nous nous unissons dans notre prière et dans notre action, réalisant que nos mains et nos voix jointes peuvent réaliser de grands changements. Nous pouvons surmonter l'aveuglement des traditions qui empêchent toutes les femmes d'être tout ce que Dieu veut pour elles. Nous pouvons le faire lorsque nous réalisons que nous sommes toutes un groupe de sœurs, fort beau, puissant, compatissant, qui se tiennent ensemble et qui font briller la lumière du Christ dans ce monde.

## **Une femme : Une hymne pour les Femmes de l'ONU**

<https://youtu.be/Dnq2QeCvwpw>

A Kigali, elle se réveille,  
Elle fait un choix,  
A Hanoi, Natal, Ramallah.  
À Tanger, elle respire,  
Lève la voix,  
A Lahore, La Paz, Kampala.  
Bien qu'elle soit à l'autre bout du monde  
Quelque chose en moi veut dire ...  
Nous sommes Une Femme,  
Tu pleures et je t'entends.  
Nous sommes Une Femme,  
Tu as mal, et j'ai mal aussi.  
Nous sommes Une Femme,  
Tes espoirs sont les miens.  
Nous allons briller.  
A Juarez, elle dit la vérité,  
Elle tend la main,  
Ensuite, elle enseigne aux autres comment le faire.  
A Jaipur, elle donne son nom,

Elle vit sans honte  
A Manille, Salta, Embu.  
Bien que nous soyons aussi différentes que possible,  
Nous sommes connectées, elle avec moi  
Nous sommes Une Femme,  
Ton courage me permet de rester forte.  
Nous sommes Une Femme,  
Tu chantes, je chante avec toi.  
Nous sommes Une Femme,  
Tes rêves sont les miens.  
Et nous allons briller.  
Nous brillerons.  
Et un homme, il entend sa voix.  
Et un homme, il combat son combat.

Jour après jour, il abandonne les vieilles habitudes,  
Une femme à la fois.  
Bien qu'elle soit à l'autre bout du monde,  
Quelque chose en moi veut dire.  
Nous sommes Une Femme,  
Vos victoires nous élèvent toutes.  
Nous sommes Une Femme,  
Tu te lèves et je me tiens debout.  
Nous sommes Une Femme,  
Votre monde est le mien  
Et nous brillerons.  
Brillerons, brillerons, brillerons.  
Nous brillerons, brillerons, brillerons, brillerons.

Notre tâche consiste donc à nous demander comment, en tant que femmes catholiques de l'Union mondiale des organisations féminines catholiques, nous allons briller alors que nous prions et prenons soin de nos sœurs qui souffrent.

### **MÉDITATION :**

Prenez maintenant un peu de temps pour réfléchir et noter en silence comment l'UMOFc peut contribuer à créer un monde où toutes les femmes et les filles peuvent briller (papier et stylos fournis).

### **DEUXIÈME LECTURE :**

Romains 1,10, 15

Aimez-vous les uns les autres avec une affection mutuelle ; anticipez les uns les autres en vous montrant honorables.

Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent, pleurez avec ceux qui pleurent.

### **RÉFLEXION :**

Partage d'idées sur la façon dont l'UMOFc peut contribuer à créer un monde où toutes les femmes et les filles peuvent briller.

### **MÉDITATION :**

Notre Union Mondiale des Organisations Féminines Catholiques, une union représentant huit millions de nos sœurs catholiques avec une représentation auprès d'importants organismes mondiaux et la reconnaissance par le Vatican de la seule Association internationale publique de fidèles composée de femmes, nous offre une importante plate-forme aujourd'hui, à l'occasion de la Journée mondiale de la femme de 2021 et chaque jour, pour unir nos efforts afin de prier, d'éduquer, de défendre et d'agir pour nos sœurs du monde entier qui souffrent de préjugés et de violence. Ce travail reste fidèle à notre mission et fait écho à tout le bien que l'UMOFc a promu au cours des 111 dernières années. Aujourd'hui, nous nous réunissons pour prier et joignons donc nos voix pour demander à Dieu d'entendre nos pétitions pour ces sœurs qui souffrent dans le monde entier.

## INTENTIONS DE PRIÈRE :

**Notre réponse (R/) est la suivante : Seigneur, entends notre prière**

**Responsable** : Père bien-aimé, nous nous réunissons pour vous remercier du don de l'Union Mondiale des Organisations Féminines Catholiques alors que nous poursuivons notre présence et notre travail. Puisse l'UMOFC continuer à être un phare qui brille de la lumière divine pour donner espoir et réconfort à toutes nos sœurs **R/**

**Responsable** : Que toutes les femmes touchées par la violence trouvent le courage de rompre leur silence, de trouver une protection et de bénéficier de guérison et de justice **R/**

**Responsable** : Accordez-nous la sagesse qui nous permet de reconnaître les femmes victimes de violence et de savoir ce qu'il faut faire pour elles **R/**

**Responsable** : Donnez-nous le courage et la force d'agir contre les maux de la violence et des préjugés, d'éduquer toutes les filles et tous les garçons à connaître et à reconnaître la dignité des femmes en tant que filles du Père, de garantir la sécurité et la justice à celles qui souffrent, et de créer le changement pour que n'existent plus la violence et les préjugés à l'égard des femmes **R/**

**Responsable** : Donnez-nous la grâce d'embrasser nos sœurs qui ont souffert, en reconnaissant et en soignant les victimes dans les familles, les écoles, l'Église, les médias, les autorités locales et les autres organisations, qu'elles soient confessionnelles ou non **R/**

**Responsable** : Nous prions pour que ceux qui infligent des souffrances aux femmes et aux jeunes filles, de quelque manière que ce soit, reçoivent la grâce de changer leurs habitudes et de se repentir **R/**

**Responsable** : Nous prions pour ces femmes et ces jeunes filles qui sont mortes des suites de leurs souffrances et nous Vous demandons de les accueillir dans Votre tendre miséricorde **R/**

**Responsable** : S'il vous plaît, réalisons un monde sans complaisance égoïste où toutes les personnes sont valorisées de la même façon, avec dignité et respect **R/**

**Responsable** : Nous demandons que soient reconnus le don et la responsabilité de faire briller la lumière de Votre amour dans le monde, en particulier pour les femmes et les familles qui souffrent **R/**

**Responsable** : Nous demandons ces choses avec l'intercession de Marie, Reine de la Paix, une femme qui a enduré une douleur intense et qui comprend le cœur de ses sœurs souffrantes, par son Fils, Jésus-Christ, Notre Seigneur. Amen

**Ensemble, récitons les paroles que Jésus nous a données :**

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié.  
Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien.  
Et pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen

Cette année de Travail pour l'Élimination des Préjugés et de la Violence contre les femmes nous fait penser tout particulièrement à Notre-Dame, Reine de la Paix. Nous prions pour qu'elle demande à son divin Fils d'accorder les grâces nécessaires pour défendre et agir en faveur de la justice pour les opprimés, pour mettre fin aux maux des préjugés et de la violence, et pour rétablir la place centrale de la famille en tant que noyau de la société. Nous demandons ces choses en ayant confiance en son grand amour maternel et sentons la chaleur de son étreinte lorsque nous prions :

## **PRIÈRE À MARIE, REINE DE LA PAIX, PATRONNE DE L'UMOFC**

*O Dieu très Aimant, ton Fils, Jésus, est venu dans ce monde  
pour faire ta volonté et nous laisser Sa paix.*

*Par l'intercession et l'exemple de notre Sainte Mère Marie,  
Reine de la Paix, accorde-nous la sagesse et l'humilité nécessaires  
pour refléter cette paix au monde.*

*Inspire nos pensées, nos paroles et nos actes pour qu'ils  
témoignent de ta présence dans nos cœurs.*

*Que ton Esprit Saint nous remplisse de toutes les grâces et bénédictions  
afin que nous puissions poursuivre ce qui mène à la paix pour toute l'humanité. Amen.*

*(Karen Hurley, présidente générale de l'UMOFC 2006-2010)*

### **CONCLUSION:**

Nous concluons notre service de prière, conscientes que nous allons prier et travailler pour un monde dans lequel tous nos frères et sœurs vivront une vie de dignité et d'égalité, libre de toute forme de préjugés et de violence, avec des âmes remplies de l'amour que donne notre Sauveur.

*Ceux qui enseignent la justice à un grand nombre de personnes brilleront comme des étoiles pour l'éternité (Dan 12, 3).*

Seigneur, accorde-nous que nous puissions briller, portant la lumière de Ta justice, alors que nous prions, travaillons et parlons pour celles et ceux qui n'ont pas de voix ou de liberté. Laisse-nous être tes mains lorsque nous leur tendons la main et que nous façonnons un monde où les femmes et les familles sont appréciées et aimées. Fais-en sorte que, ce faisant, nous puissions gagner avec toi la lumière brillante et aimante de l'éternité. Amen.

Chaque personne allume son cierge lorsqu'elle le veut et le laisse brûler sur l'autel ou sur la table afin qu'il y ait une quantité de lumières brillantes pendant que nous chantons : <https://youtu.be/vq1eBfQ9-20>

### **HYMNE DE CLÔTURE : *Christ sois Notre Lumière (Bernadette Farrell)***

Espérant la lumière, nous attendons dans l'obscurité.  
Dans l'attente de la vérité, nous nous tournons vers Toi.  
Fais de nous les tiens, Ton peuple saint,  
Lumière pour le monde entier.

Christ, sois notre lumière ! Brille dans nos cœurs. Brille à travers les ténèbres.  
Christ, sois notre lumière ! Brille dans Ton église réunie aujourd'hui.

Aspirant à la Paix, notre monde, est troublé.  
Aspirant à l'espérance, beaucoup se désespèrent.  
Ta parole seule a le pouvoir de nous sauver.  
Fais de nous Ta voix vivante.

Christ, sois notre lumière ! Brille dans nos cœurs. Brille à travers les ténèbres.  
Christ, sois notre lumière ! Brille dans ton église réunie aujourd'hui.

Aspirant à la nourriture, beaucoup ont faim.  
Cherchant de l'eau, beaucoup ont encore soif.  
Fais de nous Ton pain, rompu pour les autres,

Partagé jusqu'à ce que tous soient nourris.

Christ, sois notre lumière ! Brille dans nos  
cœurs. Brille à travers les ténèbres.  
Christ, sois notre lumière ! Brille dans ton église  
réunie aujourd'hui.

Désirant un abri, beaucoup sont sans abri.  
Désireux de chaleur, beaucoup ont froid.  
Fais de nous Ton bâtiment, abritant les autres,  
Murs faits de pierres vivantes.

Christ, sois notre lumière ! Brille dans nos  
cœurs. Brille à travers les ténèbres.

Christ, sois notre lumière ! Brille dans ton église  
réunie aujourd'hui.

Beaucoup de dons, beaucoup de gens,  
Nombreux sont les cœurs qui aspirent à  
appartenir.  
Soyons serviteurs les uns des autres,  
Faisant venir ton royaume.

Christ, sois notre lumière ! Brille dans nos  
cœurs. Brille à travers les ténèbres.  
Christ, sois notre lumière ! Brille dans ton église  
réunie aujourd'hui.